

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11 с. Волочаевка»

Согласовано

Зам. Директора по УВР

Харченко Н.В. 

«30» 05 2020г.

**ПРОГРАММА**  
**онлайн отряда «Непоседы»**  
**летнего оздоровительного лагеря «Радуга»**

Составитель: Овсянникова В.Н.  
учитель начальных классов,

2020год.

## Пояснительная записка

В связи с пандемией COVID-19 программа будет реализовываться в онлайн режиме.

**Цель программы:** создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

### **Задачи программы:**

1. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование и развитие творческих способностей учащихся.
3. Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания учащихся.
4. Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и творческого труда учащихся в условиях самоизоляции.

**Педагогическая идея программы:** вовлечение воспитанников в различные игры в условиях самоизоляции.

Важным условием реализации программы является формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, воспитания активной жизненной позиции в отношении собственного здоровья, неприятия асоциальных явлений (наркомании, пьянства и другого), подрывающих физическое и духовное здоровье.

### **Личностные результаты**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий(УУД).

### **РегулятивныеУУД:**

- определять, информировать цель деятельности ;
- соблюдать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать самостоятельно по определенному алгоритму

### **ПознавательныеУУД:**

- умение делать выводы в результате совместной работы с учителем;

### **КоммуникативныеУУД:**

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;

### **Предполагаемые результаты:**

- ☐ Оздоровление находящихся на летней оздоровительной площадке детей, содействие сохранению и укреплению их здоровья, приучение к здоровому, безопасному образу жизни.
- ☐ Развитие интереса к занятиям физкультурой и спортом, здоровому образу жизни.
- ☐ Раскрытие и развитие творческих способностей детей.
- ☐ Умение самостоятельно организовать свою деятельность.
- ☐ Воспитание школьников гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края.

### **Сроки реализации программы**

Продолжительность смены 12 дней

Начало смены 15 июня 2020 года Окончание смены 28 июня 2020 года

### **Направления деятельности**

- ☐ Физкультурно-оздоровительное
- ☐ Художественно – творческое
- ☐ Гражданско-патриотическое
- ☐ Духовно-нравственное

### **Форма проведения**

Социально – ролевая, спортивно-оздоровительная

### **Принципы, используемые при планировании и проведении оздоровительной площадки онлайн:**

- ☐ Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности
- ☐ Принцип безопасности всех проводимых мероприятий
- ☐ Принцип свободы и творчества
- ☐ Принцип социальной активности

### **План-сетка обязательных мероприятий программы «Салют, Победа!»**

№	Дата	Основные дела дня <b>15.06.2020-28.06.2020</b>
1	1 день	Открытие Смены «Салют, победа!» Анкетирование
2	2 день	Конкурс оформления отрядного Знамени или Игра «Угадай кто это?». Рисуем друг друга.
3	3 день	Конкурсная программа по ПДД «Мы правила все знаем и все их выполняем»
4	4 день	Операция «История одной книги».
5	5 день	Беседа «В стране Витамины». или Игра «Нет – вредным привычкам!»
6	6 день	Он-лайн экскурсия в школьный музей «Они защищали Родину».
7	7 день	Конкурс «Человек читающий».

		Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание	детско го дистан ционн ого лагеря
8	8 день	«День в истории» Беседа, посвященная дню начала ВОВ. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание	
9	9 день	Беседа о важности традиций и сохранении памяти о Великой победе. Просмотр репетиций ПАРАДА ПОБЕДЫ	
10	10 день	просмотр видеоролика с лекцией сотрудника ГИБДД	
11	11 день	Творческая мастерская «Журавлик» Заккрытие смены «Салют, Победа!», награждение.	

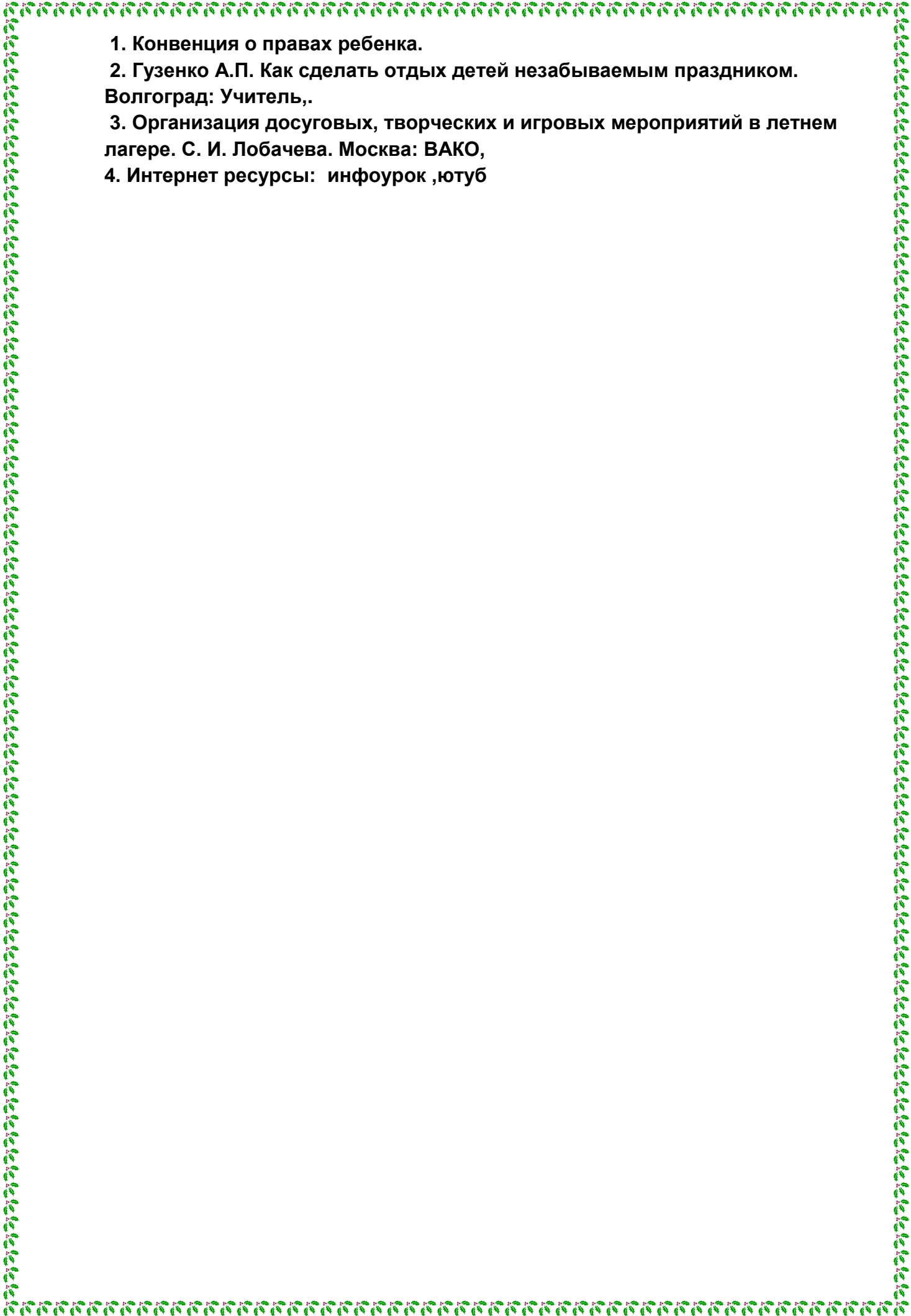
### План работы летнего оздоровительного лагеря онлайн.

День	Мероприятия
<b>1 день « Здоровому все здорово ».</b>	<b>1.Утренняя разминка</b> Перейдите по ссылке и поиграйте вместе с «чудариками» <a href="https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg">https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg</a>  <b>2. Минутки здоровья «Как поднять настроение.</b> Если у вас плохое настроение перейдите по ссылке и посмотрите видео <a href="https://youtu.be/HnDUegWrFRA">https://youtu.be/HnDUegWrFRA</a> Настроение обязательно поднимитя.  <b>3.Подвижные игры.</b> Перейдите по ссылке <a href="https://youtu.be/idSfEXKLFNQ">https://youtu.be/idSfEXKLFNQ</a> посмотрите правила игры в классики. Поиграйте в эту игру <b>4. Анкетирование</b>
<b>2 день « Хорошая экология— залог здоровья.»</b>	<b>1.Зарядка «Бодрое утро»</b> <a href="https://youtu.be/q2y5fpodHuw">https://youtu.be/q2y5fpodHuw</a>  <b>2.Занятие «Занимательная экология».</b> Перейдите по ссылке

	<p><a href="https://youtu.be/kG7MzXDxi6A">https://youtu.be/kG7MzXDxi6A</a> Посмотрите видео:» Зачем беречь природу ?»</p> <p><b>3. Нарисовать рисунок на тему: «Земля- наш дом».</b></p>
<b>3 день « И смекалка нужна, и закалка важна</b>	<p><b>1. Утренняя зарядка</b> <a href="https://youtu.be/ffLvBYKAfkA">https://youtu.be/ffLvBYKAfkA</a></p> <p><b>2. Викторина «Колесо безопасности».</b> Перейти по ссылке и принять участие в викторине <a href="https://youtu.be/aUKFPwWGZuE">https://youtu.be/aUKFPwWGZuE</a></p> <p><b>3.Разучивание и проведение подвижных игр на воздухе</b> .Посмотрите инструктаж по безопасности при подвижных играх <a href="https://youtu.be/VrCyGcONsUk">https://youtu.be/VrCyGcONsUk</a></p> <p><b>3.Разучить игру и поиграть в неё.</b> <a href="https://youtu.be/cPXSxmUBOp8">https://youtu.be/cPXSxmUBOp8</a></p>
<b>4 день « Движение - это жизнь»</b>	<p><b>1.Зарядка «Бодрое утро»</b> <a href="https://youtu.be/zcgvkZoce9c">https://youtu.be/zcgvkZoce9c</a></p> <p><b>2.Минутки здоровья «Первая помощь при укусах насекомых».</b> <a href="https://youtu.be/dnTRr8U9Fh4">https://youtu.be/dnTRr8U9Fh4</a></p> <p><b>3. Конкурс детского рисунка на противопожарную тематику.</b></p> <p><b>4. Разучить танец и станцевать.</b> <a href="https://youtu.be/rR8YBWIE6uQ">https://youtu.be/rR8YBWIE6uQ</a></p>
<b>5 день «Кто крепок телом, тот богат и здоровьем и делом»</b>	<p><b>1. Зарядка</b> <a href="https://youtu.be/a3pMqriRcil">https://youtu.be/a3pMqriRcil</a></p> <p><b>2.Разучивание русских национальных игр.</b> <a href="https://youtu.be/l2lZXDt-P78">https://youtu.be/l2lZXDt-P78</a></p> <p><b>3. 4. Игра «Угадай мультфильм по песне»</b> <a href="https://youtu.be/N8GcihXT1eq">https://youtu.be/N8GcihXT1eq</a></p>
<b>6 день «Кто спортом занимается, тот силы набирается»</b>	<p><b>1.Зарядка «Бодрое утро».</b> <a href="https://youtu.be/HucLnJLlkCc">https://youtu.be/HucLnJLlkCc</a></p> <p><b>2.Викторина «Устами младенца»</b> <a href="https://youtu.be/6lCbcNgvtiM">https://youtu.be/6lCbcNgvtiM</a></p> <p><b>3.Аппликация «Спорт и здоровье»</b></p> <p><b>4. Поскакать на скакалке в игру «Десяточки»</b></p>
<b>7 день « Здоровье и верный друг - дорожке золота.»</b>	<p><b>1.Утренняя разминка</b> Перейдите по ссылке и поиграйте вместе с «чудариками» <a href="https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg">https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg</a></p> <p><b>22 июня –день памяти и скорби.</b> Перейти по ссылке и посмотреть видео: <a href="https://youtu.be/9ghitm-BEck">https://youtu.be/9ghitm-BEck</a></p>



	<p><b>3.Письмо другу (подруге)</b> Написать письмо и отправить по WhatsApp</p> <p><b>4.Конкурс рисунков «Портрет друга».</b></p>
8 день « Кто пешком ходит, тот долго живет »	<p><b>1. Зарядка «Бодрое утро»</b> <a href="https://youtu.be/q2y5fpodHuw">https://youtu.be/q2y5fpodHuw</a></p> <p><b>2. Профилактика ДТП. Как переходить улицу .</b> <a href="https://youtu.be/IEbszEuDDGk">https://youtu.be/IEbszEuDDGk</a></p> <p><b>3. Викторина « Угадай растение»</b> <a href="https://youtu.be/7BeEEJ0f4aQ">https://youtu.be/7BeEEJ0f4aQ</a></p> <p><b>4. Поиграть в известную подвижную игру на воздухе..</b></p>
9 день « Быстрого и ловкого болезнь не догонит! »	<p><b>1.Зарядка «Бодрое утро»</b> <a href="https://youtu.be/ffLvBYKAfA">https://youtu.be/ffLvBYKAfA</a></p> <p><b>2. Конкурс рисунков «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»</b></p> <p><b>3. Подвижные игры на воздухе.</b> Посмотреть подвижные игры с мячом <a href="https://youtu.be/MoJkdQC4j0g">https://youtu.be/MoJkdQC4j0g</a> Выбрать игру и поиграть в неё.</p>
10 день « Цель физической культуры: Быть здоровым и с фигурой »	<p><b>1. Зарядка «Бодрое утро»</b> <a href="https://youtu.be/zcgvykZoce9c">https://youtu.be/zcgvykZoce9c</a></p> <p><b>2. Минутка здоровья «Витамины и их значение.</b> Посмотреть мультфильм <a href="https://youtu.be/OSFsdjnmDNS">https://youtu.be/OSFsdjnmDNS</a> и запомнить пользу витаминов.</p> <p><b>3. Разучить и станцевать</b> <a href="https://youtu.be/VziDnloL3Q">https://youtu.be/VziDnloL3Q</a></p>
11 день « Доброе дело питает и разум, и тело ».	<p><b>1.Зарядка «Бодрое утро».</b> <a href="https://youtu.be/HucLnJLkCc">https://youtu.be/HucLnJLkCc</a></p> <p><b>2. Интеллектуальная игра.</b> Пройдите тест на внимательность <a href="https://youtu.be/73b3EA-kRaU">https://youtu.be/73b3EA-kRaU</a></p> <p><b>3.«Фабрика звезд» караоке</b> Разучить и спеть песенку про лето. <a href="https://youtu.be/oWI41I0tyUQ">https://youtu.be/oWI41I0tyUQ</a></p> <p><b>4.Выполнить доброе дело.</b>(помочь маме по хозяйству)</p>

- 
1. Конвенция о правах ребенка.
  2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель,.
  3. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С. И. Лобачева. Москва: ВАКО,
  4. Интернет ресурсы: инфоурок ,ютуб