

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11 с. Волочаевка»

Согласовано

Зам. Директора по УВР

Харченко Н.В. 

«30» 05 2020г.

ПРОГРАММА
онлайн отряда «Непоседы»
летнего оздоровительного лагеря «Радуга»

Составитель: Овсянникова В.Н.
учитель начальных классов,

2020год.

Пояснительная записка

В связи с пандемией COVID-19 программа будет реализовываться в онлайн режиме.

Цель программы: создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

Задачи программы:

1. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование и развитие творческих способностей учащихся.
3. Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания учащихся.
4. Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и творческого труда учащихся в условиях самоизоляции.

Педагогическая идея программы: вовлечение воспитанников в различные игры в условиях самоизоляции.

Важным условием реализации программы является формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, воспитания активной жизненной позиции в отношении собственного здоровья, неприятия асоциальных явлений (наркомании, пьянства и другого), подрывающих физическое и духовное здоровье.

Личностные результаты

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий(УУД).

РегулятивныеУУД:

- определять, информировать цель деятельности ;
- соблюдать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать самостоятельно по определенному алгоритму

ПознавательныеУУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы с учителем;

КоммуникативныеУУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;

Предполагаемые результаты:

- ☐ Оздоровление находящихся на летней оздоровительной площадке детей, содействие сохранению и укреплению их здоровья, приучение к здоровому, безопасному образу жизни.
- ☐ Развитие интереса к занятиям физкультурой и спортом, здоровому образу жизни.
- ☐ Раскрытие и развитие творческих способностей детей.
- ☐ Умение самостоятельно организовать свою деятельность.
- ☐ Воспитание школьников гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края.

Сроки реализации программы

Продолжительность смены 12 дней

Начало смены 15 июня 2020 года Окончание смены 28 июня 2020 года

Направления деятельности

- ☐ Физкультурно-оздоровительное
- ☐ Художественно – творческое
- ☐ Гражданско-патриотическое
- ☐ Духовно-нравственное

Форма проведения

Социально – ролевая, спортивно-оздоровительная

Принципы, используемые при планировании и проведении оздоровительной площадки онлайн:

- ☐ Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности
- ☐ Принцип безопасности всех проводимых мероприятий
- ☐ Принцип свободы и творчества
- ☐ Принцип социальной активности

План-сетка обязательных мероприятий программы «Салют, Победа!»

| № | Дата | Основные дела дня 15.06.2020-28.06.2020 |
|---|--------|--|
| 1 | 1 день | Открытие Смены «Салют, победа!» Анкетирование |
| 2 | 2 день | Конкурс оформления отрядного Знамени или Игра «Угадай кто это?». Рисуем друг друга. |
| 3 | 3 день | Конкурсная программа по ПДД «Мы правила все знаем и все их выполняем» |
| 4 | 4 день | Операция «История одной книги». |
| 5 | 5 день | Беседа «В стране Витамины». или Игра «Нет – вредным привычкам!» |
| 6 | 6 день | Он-лайн экскурсия в школьный музей «Они защищали Родину». |
| 7 | 7 день | Конкурс «Человек читающий». |

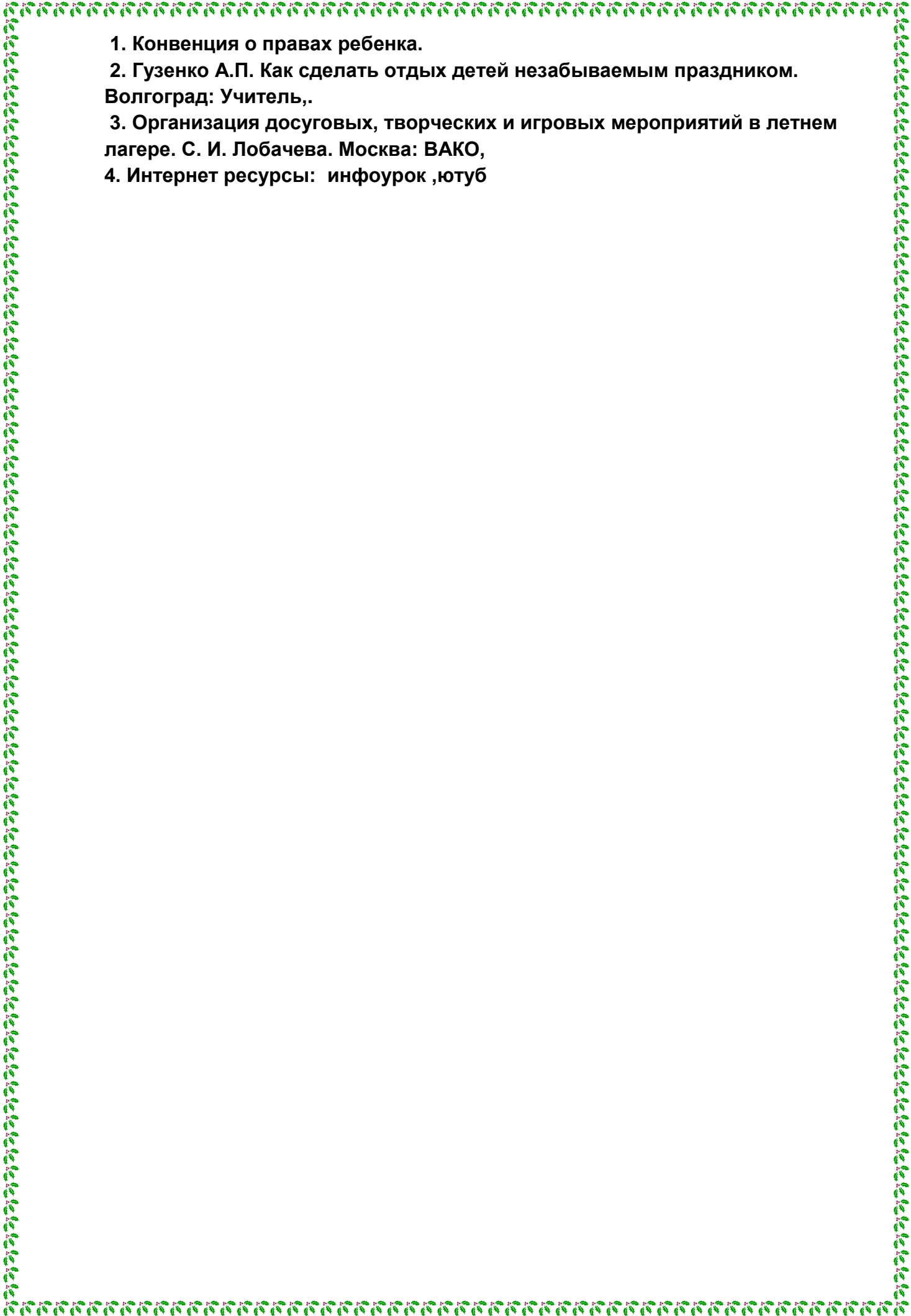
| | | | |
|----|---------|---|--|
| | | Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание | детско го дистан ционн ого лагеря |
| 8 | 8 день | «День в истории» Беседа, посвященная дню начала ВОВ. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание | |
| 9 | 9 день | Беседа о важности традиций и сохранении памяти о Великой победе. Просмотр репетиций ПАРАДА ПОБЕДЫ | |
| 10 | 10 день | просмотр видеоролика с лекцией сотрудника ГИБДД | |
| 11 | 11 день | Творческая мастерская «Журавлик» Закрытие смены «Салют, Победа!», награждение. | |

План работы летнего оздоровительного лагеря онлайн.

| День | Мероприятия |
|--|--|
| 1 день « Здоровому все здорово ». | 1.Утренняя разминка Перейдите по ссылке и поиграйте вместе с «чудариками» https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg 2. Минутки здоровья «Как поднять настроение. Если у вас плохое настроение перейдите по ссылке и посмотрите видео https://youtu.be/HnDUeqWrFRA Настроение обязательно поднимитя. 3.Подвижные игры. Перейдите по ссылке https://youtu.be/idSfEXKLFNQ посмотрите правила игры в классики. Поиграйте в эту игру 4. Анкетирование |
| 2 день « Хорошая экология— залог здоровья.» | 1.Зарядка «Бодрое утро» https://youtu.be/q2y5fpodHuw 2.Занятие «Занимательная экология». Перейдите по ссылке |

| | |
|---|--|
| | <p>https://youtu.be/kG7MzXDxi6A Посмотрите видео:» Зачем беречь природу ?»</p> <p>3. Нарисовать рисунок на тему: «Земля- наш дом».</p> |
| 3 день « И смекалка нужна, и закалка важна | <p>1. Утренняя зарядка https://youtu.be/ffLvBYKAfkA</p> <p>2. Викторина «Колесо безопасности». Перейти по ссылке и принять участие в викторине https://youtu.be/aUKFPwWGZuE</p> <p>3.Разучивание и проведение подвижных игр на воздухе .Посмотрите инструктаж по безопасности при подвижных играх https://youtu.be/VrCyGcONsUk</p> <p>3.Разучить игру и поиграть в неё. https://youtu.be/cPXSxmUBOp8</p> |
| 4 день « Движение - это жизнь» | <p>1.Зарядка «Бодрое утро» https://youtu.be/zcgvkZoce9c</p> <p>2.Минутки здоровья «Первая помощь при укусах насекомых». https://youtu.be/dnTRr8U9Fh4</p> <p>3. Конкурс детского рисунка на противопожарную тематику.</p> <p>4. Разучить танец и станцевать. https://youtu.be/rR8YBWIE6uQ</p> |
| 5 день «Кто крепок телом, тот богат и здоровьем и делом» | <p>1. Зарядка https://youtu.be/a3pMqriRcil</p> <p>2.Разучивание русских национальных игр. https://youtu.be/l2lZXDt-P78</p> <p>3. 4. Игра «Угадай мультфильм по песне» https://youtu.be/N8GcihXT1eq</p> |
| 6 день «Кто спортом занимается, тот силы набирается» | <p>1.Зарядка «Бодрое утро». https://youtu.be/HucLnJLlkCc</p> <p>2.Викторина «Устами младенца» https://youtu.be/6lCbcNgvtiM</p> <p>3.Аппликация «Спорт и здоровье»</p> <p>4. Поскакать на скакалке в игру «Десяточки»</p> |
| 7 день « Здоровье и верный друг - дорожке золота.» | <p>1.Утренняя разминка Перейдите по ссылке и поиграйте вместе с «чудариками» https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg</p> <p>22 июня –день памяти и скорби. Перейти по ссылке и посмотреть видео: https://youtu.be/9ghitm-BEck</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>3.Письмо другу (подруге) Написать письмо и отправить по WhatsApp</p> <p>4.Конкурс рисунков «Портрет друга».</p> |
| 8 день « Кто пешком ходит, тот долго живет » | <p>1. Зарядка «Бодрое утро» https://youtu.be/q2y5fpodHuw</p> <p>2. Профилактика ДТП. Как переходить улицу . https://youtu.be/IEbszEuDDGk</p> <p>3. Викторина « Угадай растение» https://youtu.be/7BeEEJ0f4aQ</p> <p>4. Поиграть в известную подвижную игру на воздухе..</p> |
| 9 день « Быстрого и ловкого болезнь не догонит! » | <p>1.Зарядка «Бодрое утро» https://youtu.be/ffLvBYKAfA</p> <p>2. Конкурс рисунков «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»</p> <p>3. Подвижные игры на воздухе. Посмотреть подвижные игры с мячом https://youtu.be/MoJkdQC4j0g Выбрать игру и поиграть в неё.</p> |
| 10 день « Цель физической культуры: Быть здоровым и с фигурой » | <p>1. Зарядка «Бодрое утро» https://youtu.be/zcgvykZoce9c</p> <p>2. Минутка здоровья «Витамины и их значение. Посмотреть мультфильм https://youtu.be/OSFsdjnmDNS и запомнить пользу витаминов.</p> <p>3. Разучить и станцевать https://youtu.be/VziDnloL3Q</p> |
| 11 день « Доброе дело питает и разум, и тело ». | <p>1.Зарядка «Бодрое утро». https://youtu.be/HucLnJLkCc</p> <p>2. Интеллектуальная игра. Пройдите тест на внимательность https://youtu.be/73b3EA-kRaU</p> <p>3.«Фабрика звезд» караоке Разучить и спеть песенку про лето. https://youtu.be/oWI41I0tyUQ</p> <p>4.Выполнить доброе дело.(помочь маме по хозяйству)</p> |
| | |
| | |
| | |

- 
1. Конвенция о правах ребенка.
 2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель,.
 3. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С. И. Лобачева. Москва: ВАКО,
 4. Интернет ресурсы: инфоурок ,ютуб