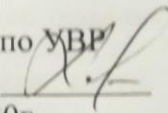


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11 с. Волочаевка»**

Согласовано

Зам.директора по УВР

Харченко Н.В. 

«30» 05 2020г.

**Программа отряда
по спортивно-оздоровительному направлению
«Радуга здоровья»**

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

**составитель: Сижук К.П.
учитель начальных классов**

**с.Волочаевка
2019-2020 уч.год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Сейчас мы все переживаем беспокойное время. Существенные изменения претерпел наш обычный жизненный уклад: смена привычной жизнедеятельности, для многих - иной режим работы, спад физической активности, ограничения в свободе передвижения, вынужденное нарушение распорядка дня. Как результат - эмоциональное напряжение, которое мы все испытываем. Если взрослые уже имеют опыт преодоления эмоциональных проблем, то для детей эти испытания чрезвычайно трудны. Поэтому очень важно организовать онлайн летнюю занятость детей.

Здоровье человека - тема актуальная для всех времён и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Научно доказано, что здоровье человека на 50-55% зависит от условий образа жизни.

Все без исключения люди понимают, как важно заниматься физкультурой и спортом, как здорово закалять свой организм, делать зарядку, больше двигаться, но как трудно бывает пересилить себя, заставить встать пораньше, сделать несколько упражнений.

Уважительного отношения к своему здоровью необходимо начинать с самого детства. Очень часто родители в семье говорят ребёнку: «Будешь плохо кушать – заболеешь! Не будешь тепло одеваться – простудишься!» и т.д. Но практически очень мало в семьях говорят родители детям: «Не будешь делать зарядку – не станешь сильным! Не будешь заниматься спортом – трудно будет достигать успехов в учении!» и т.д. Видимо, поэтому наши учащиеся среди исследуемых жизненных приоритетов ставят на первое место многое, но только не здоровье.

Программа рассчитана на детей 7-11 лет.

Цели и задачи программы

Цель: создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха и творческого развития.

Задачи:

- Способствовать укреплению навыков здорового образа жизни.
- Раскрыть творческий потенциал учащихся.
- Развивать нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей.
- Через КТД научить детей взаимовыручке, взаимопониманию.
- Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.

Познавательные УУД:

- различать между собой физические качества (силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость);
- соблюдать правила поведения и предупреждение травматизма во время занятий
- подбирать упражнения для разминки, физкультминутки, физкультпаузы (комплексы зарядки)
- применять правила игры
- использовать знания во время подвижных игр на досуге.

Регулятивные УУД:

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия во время подвижной игры.

Коммуникативные УУД:

- уметь распределять функции и роли в совместной деятельности
- при игре адекватно оценивать собственное поведение и поведение партнера.

Личностные УУД:

- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается,
- готовность принять на себя ответственность;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Содержание и формы реализации программы

Программа «Радуга здоровья» включает в себя онлайн викторины, онлайн выставки, онлайн игры, церемонии открытия и закрытия, онлайн мастер-классы. Работа поставлена так, что ребята сами готовят Флеш - моб, песни, осуществляют обмен информацией, занимаются подготовкой общих творческих дел. Каждое утро команда получают творческое задание, для выполнения которого отводится определенный срок. В ходе реализации программы каждая команда подготовит: мини - спектакль, выставку творческих работ. Во время проведения всей летней смены создаётся атмосфера творчества, содружества, личного успеха. Все онлайн мероприятия будут организованы **через приложение Zoom.**

План-сетка обязательных мероприятий программы «Салют, Победа!»
детского дистанционного лагеря

№	Дата	Название дня	Основные дела дня 01.06.2020-14.06.2020
1	1 день	Станция Мира и Добра	Анкетирование Инструктаж «Правила безопасного поведения детей летом». День детства
2	2 день	Станция Дружбы	Открытие 1 смены «Салют, Победа!». Конкурс оформления отрядного Знамени
3	3 день	Станция Зеленого огонька	Инструктаж «Правила поведения детей при проведении прогулок» Конкурсная программа по ПДД «Мы правила все знаем и все их выполняем»
4	4 день	Станция Историческая	Операция «Новая жизнь старой книги»
5	5 день	Станция Силы и Здоровья	Беседа «В стране Витаминии».
6	6 день	Станция Пушкинская	«Солнце русской поэзии».
7	7 день	Станция Музейная	Видео ролик о школьном музее «Они защищали Родину».
8	8 день	Станция Природы и экологии	Познавательное мероприятие «Наш дом – планета Земля»
9	9 день	Станция «Наследники Победы»	Беседа о знаменитых людях нашего села «Дети в годы Великой Отечественной войны. Пионеры - герои»
10	10 день	Станция Родина	Игра «Символы России». Конкурс рисунков, коллажей «Я люблю тебя, Россия!»
11	11 день	Станция «Победа»	Заккрытие смены «Салют, Победа!». Подведение итогов смены. Создание видеоролика.

План работы

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных групп, интересы детей, педагога, родителей.

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
01.06.2020 Первый день	Онлайн Веселая зарядка Клоун Алёнка поздравляет детей с днём детства. Инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД Огонек «знакомство отряда»
02.06.2020 Второй день	Веселая зарядка Отрядное дело: придумать речевку, девиз и эмблему нашего отряда. Онлайн Танец –игра «попробуй успей» https://youtu.be/OQnVSQoxL10 Игра на свежем воздухе «Радуга из мыльных пузырей»
03.06.2020 Третий день	Веселая зарядка Конкурс оформления отрядного Знамени Интерактивная игра викторина "Знаю ли я Правила Дорожного Движения" Караоке батл https://youtu.be/uXwfshsyJD4 Оригами журавль https://youtu.be/F4ruWMzh2DI
4.06.2020 Четвертый день	Веселая зарядка Загадки https://youtu.be/BWd5yJUmvwY Игры на свежем воздухе « игра в города».
5.06.2020 Пятый день	Веселая зарядка «Мастерилка» Самолет другу https://youtu.be/DSL3VZ0E89g Интерактивная игра «Своя игра»
6.06.2020 Шестой день	Веселая зарядка Игра « Крокодил» Просмотр мультфильма онлайн Игра на свежем воздухе «Охота за сокровищами»
8.06.2020 Седьмой день	Веселая зарядка Викторина «Если с другом вышел в путь...» Танцевальная паузы https://youtu.be/7WXdhdvN7IQ Выставка рисунков «Моя мечта»
9.06.2020 Восьмой день	Веселая зарядка Виртуальная экскурсия в Московский планетарий Выставка рисунков «Космос» Онлайн турнир шашки.
10.06.2020 Девятый день	Веселая зарядка Викторина «Хочу все знать», «Мозговой штурм» Игры на свежем воздухе «бутылочный боулинг» Поделка панда https://youtu.be/4o9y11jbqzc
11.06.2020 Десятый день	Веселая зарядка Виртуальная экскурсия в «Музей Победы» Игра на свежем воздухе « бутылочный боулинг» Викторина «Еже ли вы вежливы», творческие задания
13.06.2020 Одиннадцатый день	Веселая зарядка Игры с Клоуном Алёнкой онлайн Зажигательные танцы https://youtu.be/ZlCuzq8BJqw Огонек « до скорых встреч Караоке вечеринка https://youtu.be/U-asKc4PidY

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Оздоровление и занятость детей спортивной, игровой и творческой деятельности в летний период обеспечивает контроль времяпрепровождения учащихся в каникулярное время, профилактику безнадзорности, правонарушений среди несовершеннолетних.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

Программа поможет в приобретении детьми лидерских качеств, социально-значимого опыта.

Осуществление экскурсий, походов помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

Повышение духовно-нравственного, интеллектуального и творческого потенциала детей.

Обеспечение