

Аналитическая справка о внесенных изменениях и особенностях программ по предмету
«Физическая культура»

В МБОУ СОШ №11, с целью увеличения объема двигательной активности обучающихся, совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни, учебный предмет «Физическая культура», реализуется в рамках инвариантной (обязательной) части учебного плана в объеме 3 часов в неделю с 1 по 11 классы.

Кроме того, в рамках 3-го часа физической культуры, с целью воспитания устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, формирования культуры движений, воспитания волевых, нравственных и эстетических качеств личности, используется модульная программа по баскетболу. Авторы программы: В.И.Лях, А.А. Зданевич.

Учителем физической культуры –Ларионовой О.В., были внесены изменения в образовательные программы и двигательный режим школьника, направленные на подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

В образовательные программы **основного общего образования** по физической культуре: -основной приоритет на развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

-в раздел основы знаний о физической культуре и спорте были добавлены темы о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах самостоятельной подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО

-в раздел «Физкультурно-оздоровительная деятельность» добавлены: комплексы упражнений, направленные на подготовку к выполнению норм ВФСК ГТО и организацию недельного двигательного режима.

-в раздел «Требования к уровню подготовки выпускников» добавлены.

Знать:

Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни; О возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО; Об основах подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО; Об организации активного отдыха и профилактике вредных привычек; Основы формирования двигательных действий и развития физических качеств; Способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

Уметь: Составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма; Выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;

Выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, в том числе связанных с подготовкой к выполнению норм комплекса ГТО и организацией недельного двигательного режима, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности; Осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, соблюдать требования к недельному двигательному режиму, выполнять контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки; Соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений

и проведение туристических походов; Осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта (баскетболу); Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; Включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.